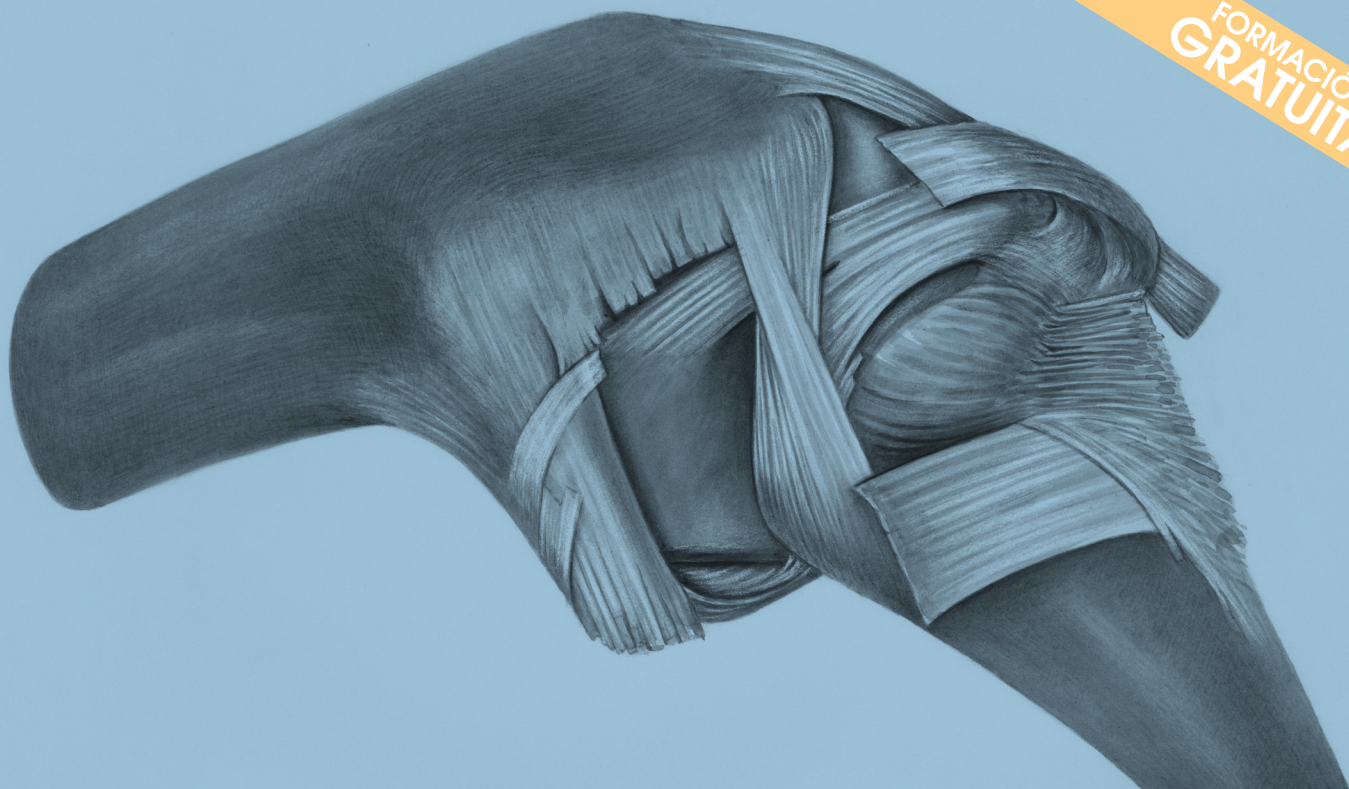


FORMACIÓN
GRATUITA



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

RECUPERANDO NUESTRA ESTRUCTURA

- UNA VISIÓN 360° DE HUESO, ARTICULACIÓN Y TENDÓN -



Profesor:

Manuel Méndez Rodríguez

Osteópata C.O.
Diplomado en Fisioterapia
Técnico superior en dietética y nutrición
Especialista PNIC

PROGRAMA

MÓDULO 1. HUESO Y ARTICULACIÓN

- El hueso como órgano endocrino
Osteoporosis más allá de la edad
Abordaje 360: vitamina D y algo más.
- Artrosis como enfermedad metabólica
Abordaje a través del estilo de vida y la suplementación.
Hernias discales: entendiendo el dolor

MÓDULO 2. TENDÓN, ABORDAJES Y SÍNTESIS

- Tendinopatías: ¿todo es cuestión de cargas?
¿Por qué no se reparan los tendones?
Planteamiento terapéutico más allá de la inflamación.



■ **Gijón** (Abba Hoteles)
25 octubre 2025
22 noviembre 2025

■ **Vigo** (Aula Gasana)
14 marzo 2026
25 abril 2026

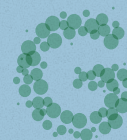
Más info

WhatsApp: 699229914
correo: formacion@gasana.es



gasana

SALUD Y NUTRICIÓN



gasana

SALUD Y NUTRICIÓN

RECUPERANDO NUESTRA ESTRUCTURA

- UNA VISIÓN 360° DE HUESO, ARTICULACIÓN Y TENDÓN -

Manuel Méndez Rodríguez

*Osteópata C.O.
Especialista PNlc*



T. 699229914 (Noemi)
formacion@gasana.es

www.gasana.es



RECUPERANDO NUESTRA ESTRUCTURA

UNA VISIÓN 360º DE HUESO ARTICULACIÓN Y TENDÓN -

Manuel Méndez Rodríguez

Osteópata C.O.

Manuel Méndez Rodríguez

Osteópata C.O.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Diplomado en Fisioterapia. Universidad de Oviedo 2000-2003
- Certificado en osteopatía. Escuela de osteopatía 2006-2011 de Madrid y Universidad Garbi
- Técnico superior de Dietética y Nutrición. Cesur Plaza Elíptica 2025

FORMACIÓN EXTRA ACADÉMICA

- Especialista en PNI clínica y terapia ortomolecular. 300 horas. Instituto Europeo de PNIc y Natura Foundation 2013-2014.
- Instructor certificado y especialista en programación Nueromotriz (pnm). 100 horas. 2025
- Curso de Terapia ortomolecular y fitoterapia. 120 horas Healthy Institute 2017
- Curso de Deporte según la PNI clínica. 20 horas Natura Foundation 2014
- Curso de Nutrición evolutiva. 68 horas Natura Foundation 2012
- Curso de terapia breve. 60 horas Asociación Española de Psicoterapia breve orientada a las soluciones 2015-2016
- Curso de Terapia Breve y PNI. 30 horas Asociación española de Psicoterapia Breve orientada a las soluciones 2014
- Curso de Introducción a neurolingüística y patrones Ericksonianos. 30 horas. Asociación Española de Psicoterapia breve orientada a las soluciones 2013
- Curso de Manipulación de la fascia y tejido neuroconectivo. 122 horas Escuela de osteopatía de Madrid 2009
- Curso avanzado de Punción seca de puntos gatillo. 20 horas Universidad de Alcalá de Henares 2006
- Curso de Electroterapia y terapias afines. 60 horas Colegio de Fisioterapeutas del Principado de Asturias 2005
- Curso de Punción Seca en el síndrome de dolor miofascial. 60 horas Omphis Institute 2004
- Curso de medicina manual ortopédica extremidad superior e inferior. 30 horas Universidad de Oviedo 2003

EXPERIENCIA LABORAL

- Desde 2006. "El parque fisioterapia y salud". Fisioterapeuta, Osteópata y Terapeuta según la Psiconeuroinmunología Clínica. Socio fundador y codirector del centro.
- Desde 2017 Gasana formación como docente de postgrado en el ámbito de la PNIc. Cursos dirigidos a profesionales ya expertos en PNIc.



T. 699229914 (Noemí)
formacion@gasana.es

www.gasana.es



RECUPERANDO NUESTRA ESTRUCTURA

UNA VISIÓN 360º DE HUESO ARTICULACIÓN Y TENDÓN -

Manuel Méndez Rodríguez

Osteópata C.O.

PATOLOGÍA MÚSCULO ESQUELÉTICA

PROGRAMA

MÓDULO 1

PARTE 1: HUESO

- Evolución y hueso
- Ciclo de formación y destrucción de hueso. Influencia del ritmo circadiano y de los zeitgeibers
- Hormonas y hueso: hormonas sexuales, leptina, insulina, melatonina...
- Vitamina D y K.
- Minerales, vitamina C y colágeno
- ¿Nos sirve la densitometría?
- Ejercicio y hueso
- Suplementación

PARTE 2: ARTICULACIÓN + HERNIAS DISCALES

- Articulación. Artrosis como enfermedad sistémica.
- Metabolismo y artrosis.
- Endotoxemia y disbiosis como causa de artrosis.
- Trastorno Biomecánico y artrosis. ¿Qué es antes, el huevo o la gallina?
- Como reparar la articulación.
- Suplementación básica para reparar y mejorar dolor.
- El ejercicio como terapia.
- ¿Y las hernias discales?

MÓDULO 2

PARTE 1: TENDÓN

- Que son realmente las tendinopatías: diagnóstico, epidemiología y fisiopatología.
- Abordaje en fase aguda
- ¿Qué pasa si no llego a tiempo? Tenemos 4 problemas o 4 aliados.
- Hipoxia: Causa y solución
- Inmunometabolismo/macrófagos y diferenciación celular
- Los adipocitos como células madre.
- El sistema nervioso: ¿sólo dolor o algo más?
- Construyamos el puzzle: entendemos el conjunto

PARTE 2: ABORDAJE CLÍNICO

- Estilo de vida
- Suplementos



T. 699229914 (Noemí)
formacion@gasana.es

www.gasana.es



RECUPERANDO NUESTRA ESTRUCTURA

UNA VISIÓN 360º DE HUESO ARTICULACIÓN Y TENDÓN -

Manuel Méndez Rodríguez

Osteópata C.O.

FECHAS Y LUGAR

ASTURIAS - GIJÓN

- 25 octubre 2025
- 22 noviembre 2025

ABBA HOTELES

Paseo Doctor Fleming, 37. 33203 Gijón.

GALICIA - VIGO:

- 14 marzo 2026
- 25 abril 2026

AULA GASANA

c/ Pizarro nº81. 36204 Vigo.

INSCRIPCIÓN

Email a formacion@gasana.es o Whatsapp: 699229914.
Formacion integramente gratuita.



T. 699229914 (Noemi)
formacion@gasana.es

www.gasana.es



T. 699229914
formacion@gasana.es

www.gasana.es