



gasana

SALUD Y NUTRICIÓN

RECUPERANDO NUESTRA ESTRUCTURA

- UNA VISIÓN 360° DE HUESO, ARTICULACIÓN Y TENDÓN -

Manuel Méndez Rodríguez

Osteópata C.O.



T. 699229914 (Noemí)
formacion@gasana.es

www.gasana.es



RECUPERANDO NUESTRA ESTRUCTURA

UNA VISIÓN 360º DE HUESO ARTICULACIÓN Y TENDÓN -

Manuel Méndez Rodríguez

Osteópata C.O.

Manuel Méndez Rodríguez

Osteópata C.O.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Diplomado en fisioterapia. Universidad de Oviedo 2000-2003
- Certificado en osteopatía. Escuela de osteopatía 2006-2011 de Madrid y Universidad Garbí
- Técnico superior de dietética y nutrición. Cesur plaza elíptica 2025

FORMACIÓN EXTRA ACADÉMICA

- Especialista en PNI clínica y terapia ortomolecular. 300 horas. Instituto europeo de PNIC y Natura Foundation 2013-2014.
- Instructor certificado y especialista en programación neuromotriz (PNM). 100 horas. 2025
- Curso de terapia ortomolecular y fitoterapia. 120 horas Healthy Institute 2017
- Curso de deporte según la PNI clínica. 20 horas Natura Foundation 2014
- Curso de nutrición evolutiva. 68 horas Natura Foundation 2012
- Curso de terapia breve. 60 horas Asociación Española de Psicoterapia Breve orientada a las soluciones 2015-2016
- Curso de terapia breve y PNI. 30 horas Asociación Española de Psicoterapia Breve orientada a las soluciones 2014
- Curso de introducción a neurolingüística y patrones Ericksonianos. 30 horas. Asociación Española de Psicoterapia Breve orientada a las soluciones 2013
- Curso de manipulación de la fascia y tejido neuroconectivo. 122 horas Escuela de Osteopatía de Madrid 2009
- Curso avanzado de punción seca de puntos gatillo. 20 horas Universidad de Alcalá de Henares 2006
- Curso de electroterapia y terapias afines. 60 horas Colegio de Fisioterapeutas del Principado de Asturias 2005
- Curso de punción seca en el síndrome de dolor miofascial. 60 horas Omphis Institute 2004
- Curso de medicina manual ortopédica extremidad superior e inferior. 30 horas Universidad de Oviedo 2003

EXPERIENCIA LABORAL

- Desde 2006. "El parque fisioterapia y salud". Fisioterapeuta, osteópata y terapeuta según la psiconeuroinmunología clínica. Socio fundador y codirector del centro.
- Desde 2017 Gasana Formación como docente de postgrado en el ámbito de la PNIC. Cursos dirigidos a profesionales ya expertos en PNIC.



T. 699229914 (Noemí)
formacion@gasana.es

www.gasana.es



RECUPERANDO NUESTRA ESTRUCTURA

UNA VISIÓN 360º DE HUESO ARTICULACIÓN Y TENDÓN -

Manuel Méndez Rodríguez

Osteópata C.O.

PATOLOGÍA MÚSCULO ESQUELÉTICA

PROGRAMA

MÓDULO 1

PARTE 1: HUESO

- Evolución y hueso
- Ciclo de formación y destrucción de hueso. Influencia del ritmo circadiano y de los zeitgeibers
- Hormonas y hueso: hormonas sexuales, leptina, insulina, melatonina...
- Vitamina D y K.
- Minerales, vitamina C y colágeno
- ¿Nos sirve la densitometría?
- Ejercicio y hueso
- Suplementación

PARTE 2: ARTICULACIÓN + HERNIAS DISCALES

- Articulación. Artrosis como enfermedad sistémica.
- Metabolismo y artrosis.
- Endotoxemia y disbiosis como causa de artrosis.
- Trastorno Biomecánico y artrosis. ¿Qué es antes, el huevo o la gallina?
- Como reparar la articulación.
- Suplementación básica para reparar y mejorar dolor.
- El ejercicio como terapia.

MÓDULO 2

PARTE 1: TENDÓN

Tendones, ligamentos y reparación. (Dolor muscular podría meterse tb pero no sé si se nos va de tiempo pero como explico dolor...)

En este sería modificar ligeramente el que ya tienes de tendón incluyendo la reparación ligamentosa ya que nos sirve la fisiopatología de inflamación y de la reparación que son comunes.

Cómo tenemos explicado Endotoxemia y disbiosis añadiría también el problema de no respuesta por gradiente citoquímico hacia otros lugares.





RECUPERANDO NUESTRA ESTRUCTURA

UNA VISIÓN 360º DE HUESO ARTICULACIÓN Y TENDÓN -

Manuel Méndez Rodríguez

Osteópata C.O.

FECHAS Y LUGAR

ASTURIAS - GIJÓN

- 25 octubre 2025
- 22 noviembre 2025

ABBA HOTELES

Paseo Doctor Fleming, 37. 33203 Gijón.

GALICIA - VIGO:

- 14 marzo 2026
- 25 abril 2026

AULA GASANA

c/ Pizarro nº81. 36204 Vigo.

INSCRIPCIÓN

Email a formacion@gasana.es o Whatsapp: 699229914.
Formacion integramente gratuita.



T. 699229914 (Noemi)
formacion@gasana.es

www.gasana.es



T. 699229914
formacion@gasana.es

www.gasana.es